

Автономная некоммерческая организация
Стрелково-спортивный клуб «СНАЙПЕР»
(АНО ССК «СНАЙПЕР»)

Утверждаю
Президент АНО ССК «СНАЙПЕР»
Е.А. Трепов
20 18 г.
Протокол № ___ от «__» 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по охране труда при проведении спортивных соревнований.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие:
 - вводный инструктаж;
 - инструктаж по пожарной безопасности;
 - первичный инструктаж на рабочем месте;
- 1.2. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы при столкновении во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
 - обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре 1,5-2 м в сек и при температуре воздуха ниже -20°C ;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.8. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Одежда спортсменов должна соответствовать температурному режиму.
- 2.3. При получении оружия проверить его на разряженность.
- 2.4. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования, исправность оружия и патронов.
- 2.5. Провести инструктаж по требованиям безопасности при обращении с оружием и патронами.
- 2.6. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. С оружием всегда следует обращаться так, как будто оно заряжено.
- 3.2. Обязательно использовать при стрельбе наушники и стрелковые очки (рекомендательно)
- 3.3. Запрещается оставлять оружие без присмотра.
- 3.4. Нельзя перемещаться в тире и вне его с не зачехленным оружием.
- 3.5. Оружие заряжается и разряжается только на стрелковом месте.
- 3.6. Запрещается появление в зоне огня.
- 3.7. Запрещается выход на стрелковое место без тренера.
- 3.8. Запрещается сбор без разрешения стрелянных гильз, мишеней, пыжей и т.д.
- 3.9. Запрещается пользование случайно найденных патронов.
- 3.10. Запрещается прикосновение к чужому оружию и патронам.
- 3.11. Запрещается вход в траншеи, будки, помещения оператора и другие служебные помещения.
- 3.12. Запрещается прицеливание и стрельба в мишени другого стрелка.
- 3.13. Запрещается громкий разговор рядом с линией огня во время тренировочных стрельб и соревнований.
- 3.14. Запрещается стрельба по предметам не относящимся к выполнению упражнения.
- 3.15. Запрещается на линии огня отведение оружия в сторону от направления стрельбы при всех действиях (при стрельбе, перезарядании, осечке и т.д.).
- 3.16. Запрещается тренировка без патрона вне отведенных для этого мест и без разрешения тренера.
- 3.17. Запрещается оставление на линии огня некачественных патронов (при осечке и т.п.), такие патроны должны быть сданы тренеру.
- 3.18. Запрещается продолжение стрельбы при появлении в зоне выстрела человека и животных, а также по команде тренера «Стоп!, Разряджай!, Положить оружие!», стрелок обязан сразу же разрядить и положить оружие.
- 3.19. Запрещается перемещение с оружием в тире не по установленному маршруту.
- 3.20. Запрещается чистка оружия не в указанных местах и не под руководством тренера.
- 3.21. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.22. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять команды, подаваемые судьей соревнований

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях


- 4.1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.


4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения.


5. Требования безопасности по окончании перевозки


- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную форму, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Съехать на обочину дороги или подъехать на автостоянку и остановить автобус.
- 5.5. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
- 5.6. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

Подписи сотрудников трудового коллектива:

 Ресеров Р.Н. (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

 Кузнецов Сергей Сергеевич (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

 Дмитриев А.В. (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

 Левитский Сергей Анатольевич (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

_____ (Ф.И.О.) _____ (дата)

_____ (Ф.И.О.) _____ (дата)

_____ (Ф.И.О.) _____ (дата)

Приложение № 1
к инструкции о проведении
спортивных соревнований

РАПОРТ

Ответственного
руководителя _____

(ФИО, должность: руководитель команды или старший тренер)

(Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта
Российской Федерации)

В ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ

(наименование спортивных соревнований, сроки и место проведения)

Настоящим докладываю, что « ____ » _____ 201__ года мною проведён инструктаж ниже подписавшихся участников спортивных соревнований по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием, а также по соблюдению мер безопасности; определённых правилами вида спорта «пулевая стрельба», а также в соответствии с требованиями по безопасности, установленными на спортивном сооружении, проводящим спортивные соревнования.

Ответственный руководитель _____
« ____ » _____ 201__ г.

СПИСОК

участников спортивных соревнований, прошедших инструктаж по мерам безопасного обращения с оружием

п/п	Уч. соревнований	Фамилия, Имя	Личная подпись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

(и далее по количеству членов команды)

Приложение № 2
к инструкции о проведении
спортивных соревнований

РАПОРТ

Регион _____

В ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ

(наименование соревнований, сроки и место проведения)

- Я, нижеподписавшийся участник спортивного соревнования, подтверждаю, что:
- ознакомлен с Общероссийскими антидопинговыми правилами и соблюдаю их;
 - несу персональную ответственность за нарушение Общероссийских антидопинговых правил;
 - не использую запрещённые стимулирующие препараты и методы для улучшения спортивных результатов на данных соревнованиях;
 - мне известно о необходимости заблаговременно уведомлять личного тренера об использовании любых лекарственных препаратов в лечебных целях;
 - обязуюсь сдавать допинг-пробы с соблюдением установленных процедур;
 - обязуюсь принять к исполнению наложенные на меня наказания в случае нарушения любого из вышеуказанных пунктов;
 - подписываю настоящий рапорт добровольно.

СПИСОК участников соревнований

№ п/п	Фамилия, Имя	Год рождения	Личная подпись спортсмена	Подпись представителя несовершеннолетнего спортсмена
1				
2				
3				
4				

5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

Я, представитель команды _____

(регион, ФИО) свидетельствую подлинность подписей, сделанных всеми спортсменами в данном рапорте

_____ / _____ /
(подпись) (расшифровка)

« _____ » _____ 201 ____ г.