

**Автономная некоммерческая организация  
Стрелково-спортивный клуб «СНАЙПЕР»  
(АНО ССК «СНАЙПЕР»)**

Утверждаю  
Президент АНО ССК «СНАЙПЕР»

Е.А. Трепов

« 31 » \_\_\_\_\_ 20 18 г.

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Инструкция № 8**

**по охране труда тренеров-преподавателей дополнительного образования,  
инструкторов пневматического и малокалиберного тира во время учебно-тренировочных занятий.**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. К самостоятельной работе тренером-преподавателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедших соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе тренером-преподавателем дополнительного образования, инструктором пневматического и малокалиберного тира соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. В зале для занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контролирования температуры комнатного режима (не ниже 19 градусов С).
- 1.4. Тренер-преподаватель дополнительного образования, инструктор пневматического и малокалиберного тира обязан:
  - включить полностью освещение зала для занятий и убедиться в исправной работе светильников;
  - убедиться в исправности электрооборудования зала: светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, электрические коммуникационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а так же оголённых контактов.
  - проверить санитарное состояние зала для занятий и проветрить его. Закончить проветривание за 30 минут до прихода детей.
  - пройти инструктаж по охране труда при проведении учебно-тренировочных занятий;
  - подготовить спортивный инвентарь оружие и патроны для занятий;
  - провести инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда»;
  - проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,
  - проверять исправность спортивного оборудования оружия и патронов перед каждым занятием;
  - о возникших неполадках сообщить администрации клуба;
  - исключить из пользования непригодное оборудование;
  - обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и во время отдыха;
  - использовать различные формы проведения разминки перед проведением тренировки.



1.5 Тренеру-преподавателю, инструктору пневматического и малокалиберного тира дополнительного образования запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на занятии и после него;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по стрельбе;
- использовать неисправное спортивное оборудование, инвентарь, оружие и патроны;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.6. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда. Все случаи нарушения правил безопасности должны разбираться в присутствии учебной группы. При повторных нарушениях обучающийся отстраняется от одного или нескольких занятий, а при грубых нарушениях отчисляется из учебной группы.

1.7. Тренеры-преподаватели дополнительного образования, инструкторы пневматического и малокалиберного тира допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.**

2.1. Тренер-преподаватель дополнительного образования, инструктор пневматического и малокалиберного тира обязан:

- подготовить стрелковую галерею или спортивный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда»;
- обеспечить безопасное использование спортивного оружия, патронов оборудования и инвентаря, имеющегося в стрелковой галерее или спортивном зале и на спортплощадке;
- проверять исправность спортивного оружия, патронов и оборудования перед каждой тренировкой;
- о возникших неполадках сообщить администрации клуба;
- исключить использование непригодного оборудования;
- проверить одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и в процессе подготовки к ним и во время отдыха;
- провести разминку;
- показать правильность выполнения упражнений;
- не допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях спортивных групп;
- исключить использование неисправного оружия, патронов и спортивного оборудования.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ.**

3.1. Тренер-преподаватель дополнительного образования, инструктор пневматического и малокалиберного тира обязан:

- обеспечить безопасное участие всех учащихся в тренировке: при выполнении стрелковых упражнений, перемещения и чистке оружия, при выполнении упражнений ОФП потоком (один за другим) или при проведении подвижных игр соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений. Следить за тем, чтобы не было толчков и ударов по рукам и ногам.
- обеспечить безопасное использование спортивного оружия, патронов, оборудования и инвентаря;
- обеспечить устойчивую дисциплину на тренировке;
- обеспечить показ выполнения необходимых приемов стрелковых упражнений, спортивных и подвижных игр применяемых при ОФП;
- придерживаться принципа доступности выполнения требований тренера-преподавателя дополнительного образования, инструктора пневматического и



малокалиберного тира учащимися, использовать лично-ориентированный подход к учащимся.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия до устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При появлении во время тренировки боли у учащихся, а также при их плохом самочувствии прекратить выполнение заданий и оказать первую медицинскую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее медицинское учреждение и сообщить об этом администрации.

4.3. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении травм немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации.

4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и собрать стреляные гильзы. Провести проверку и чистку оружия, организовать сдачу оружия и не израсходованных патронов установленным порядком.

5.2. Проверить техническое оснащение: выключить электрические мишенные установки и иное используемое электрооборудование.

5.3. Тренер-преподаватель дополнительного образования, инструктор пневматического и малокалиберного тира обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;
- следить за правильным пользованием душем, туалетными кабинами и шкафчиками;
- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке;
- сопровождать учащихся до выхода из стрелкового тира.


Тренеру-преподавателю дополнительного образования, инструктору пневматического и малокалиберного тира запрещается:


- оставлять учащихся без присмотра;
- разрешать учащимся ходить по линии огня стрелковых галерей без сменной обуви.


5.4. Для обеспечения порядка по окончании тренировки дети должны проходить в раздевалку только в сопровождении тренера.

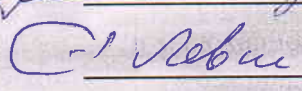
5.5. Проветрить стрелковую галерею, проверить запасные выходы, отключить вытяжную вентиляцию и выключить свет.

Подписи сотрудников трудового коллектива:

 Владимир Виктор Николаев (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

 Камранов Станислав Нек. (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

 Нестеров Александр Викторович (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

 Левичиков Сергей Анатольевич (Ф.И.О.) 31.08.18 (дата)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ (дата)

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ (дата)